

Blij dat U even zit?

Tijdens een dagje winkelen is een terrasje pakken voor veel mensen een 'must'. Na uren lopen, winkel in winkel uit krijg je vaak een zwaar gevoel in je benen en doen je voeten zeer.

De meest voorkomende klachten van "shoppers" zijn plotseling stekende pijn in de voorvoeten of vermoeide voeten en benen.



Veel van deze klachten kunnen het gevolg zijn van verkeerde schoenen, maar ook door het verkeerd functioneren van de voeten zelf. Bij aanhoudende klachten is het aan te raden een bezoek te gaan brengen aan de podotherapeut. Na een gedegen onderzoek kan deze u adviseren wat voor uw voeten het beste is.

Voetenwerk is Vakwerk!



De podotherapeut behandelt allerlei uiteenlopende voetklachten zoals ingegroeide teennagels, likdoorns, wondjes, hamer- en klauwtenten en standsafwijkingen van de voeten, maar ook andere klachten die voortvloeien uit een afwijkende voetstand. Denk hierbij aan enkel-, knie-, heup en rugklachten en overbelasting van spieren bij veel staan en lopen.

Wilt u weten wat U kunt doen aan die vervelende voetklachten? Vraag dan uw huisarts voor een verwijzing naar de podotherapeut!



podotherapie
Duursma

Kapelstraat Zuid 60 | Veldhoven
Tel 040 2301044
www.podotherapieduursma.nl