



Siliconen Ortheses

U heeft een voetonderzoek gehad, waaruit blijkt dat uw voeten een hulpmiddel nodig hebben om beter te kunnen functioneren. Dit hulpmiddel is een teenorthese, om de stand van uw tenen te behouden, corrigeren of om de tenen te ontlasten.

Hieronder enkele adviezen en onderhoudstips:

- Het dragen van een teenorthese moet langzaam opgebouwd worden om drukplekken of blaren te voorkomen. Begin met 1 à 2 uur en breidt dit elke dag met een uur uit. Na ongeveer twee weken moet u de orthese zonder problemen de hele dag kunnen dragen.
- Een orthese mag in het begin vreemd zitten, dit is echter van voorbijgaande aard.
- Een orthese hoeft alleen gedragen te worden in de schoenen, dus niet 's nachts of als u blootvoets of op kousen loopt.
- Een teenorthese is stevig, maar tegelijkertijd ook kwetsbaar bij ruw gebruik. Haal de orthese altijd met **twee handen** van uw voet om scheuren te voorkomen.
- Een orthese kan elke dag gewassen worden met water en zeep; gebruik hiervoor eventueel een zachte tandenborstel.
- Bewaar de orthese in een bakje met een dun laagje talkpoeder. Dit verlengt de levensduur van de orthese en zorgt er tevens voor dat de orthese gemakkelijk aan en uitgedaan kan worden.
- Mocht er door gebruik/slijtage een scheurtje ontstaan, dan kan dit nagenoeg altijd gerepareerd worden.
- Gaat u nieuwe schoenen kopen, neem dan altijd de orthese mee naar de winkel. Dit voorkomt teleurstellingen bij thuiskomst.